

食育だより

令和元年（2019）年

11月

豊中市立第一中学校

11月8日は「いい歯の日」です

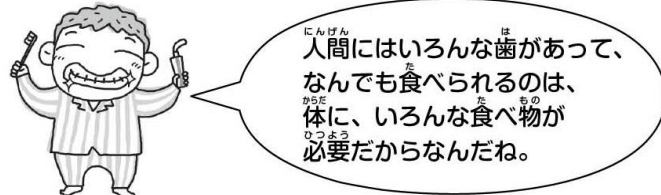


歯を大切にしていますか？

こんな食生活はむし歯の原因になってしまいます！



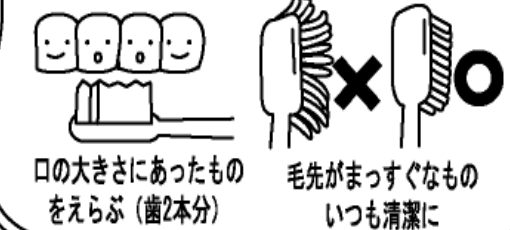
食べ物に合った動物の歯のはなし



歯の健康のために



歯ブラシの選び方



カミカミ運動はこんなにすてき!



去る10/24 オーフンスクール開催時昼食時に、保護者対象給食試食会を開催しました!



昼食時の2時間足らずの開催でしたが、生憎の天候で足元の悪い中20数名の保護者の方にお立ち寄り頂きました。
当日の給食の味や内容については、概ね「おいしい」との感想を頂き、お子様の家庭での食事の様子などのお話や給食システムについての貴重なご意見を教育委員会担当者も交えてお聞かせ頂きました。給食では、お弁当に入れにくく、日頃不足しがちな野菜もたっぷり出ますので、時々利用してみたいはいかがでしょうか？