

# 3年生学年便り

2019.2.8 No.24

## 私立高校入試について

いよいよ入試が目前にせまってきました。生活リズム、体調管理、そして気持ち、しっかりと整っていますか？

多かれ少なかれだれもが緊張するので大丈夫。少しでもリラックスできるように大きく深呼吸してみよう。頑張ってきたことを試験会場で発揮できるように、今日はしっかり準備しておきましょう。やるべきことの流れが頭に入っていると、落ち着いて受験できますよ。この通信とともに、「受験と面接の手引き」を熟読しておこう。

「ここまで頑張ってきたから大丈夫」と何度も自分に言い聞かせて、自信をもって頑張ってきてください。また、下を向かず、前向きになれるようにしっかり胸をはって、自分の力を出してきてください。

ここまで頑張ってきた疲れも出てきていると思います。緊張も、焦る気持ちもあると思いますが、今日の勉強は新しいことをするのではなく、これまでやったことを見直そう。そしてしっかり睡眠を！

明日は一中からも声援を送っています。気をつけて行ってらっしゃい！

### ●9日(土)、10日(日)に私立高校を受験する人



☆前日 ・忘れ物がないように、持ちものを用意しておく

- 受験票     筆記用具 (直定規、コンパス、中身も確認)
- 交通費、電話代     水筒     昼食     時計     ハンカチ
- ティッシュ     上履き(体育館シューズ)     かばん
- 受験と面接の手引き

など各校の要項や注意事項をよく見て必要なものを確認。

- ・睡眠はしっかり！早めに就寝すること

- ・友達と待ち合わせる場合には、具体的に「〇時に来ないときは先に行く」など約束をしておきましょう。互いに遅れるようなことがないように！

- ☆当日
- ・服装を整える。保護者の方にも確認してもらおう。
  - ・試験会場に30分前くらいには到着できるように余裕をもって出発。
  - ・両日とも学校で先生が待機しています。なにか困ったことがあったら落ち着いて、まず学校に連絡してください。(朝7:30~対応)
  - ・受験票を忘れたら、必ず中学校へ連絡する。受験する高校でも受付でそのことを伝えること。
  - ・欠席、遅刻(事故、急病など)、は中学校へ連絡を。
  - ・インフルエンザの場合(疑われる場合も)高校によって対応が異なります。まず、中学校へ連絡してください。対応について確認後、こちらから連絡します。

第一中学校 (06) 6843-3484

- ・試験中は試験官の方の指示に従いましょう。

- ☆試験が終わったら    ・誰よりも心配しておられるのは家族の方です。寄り道せず、気をつけてまず帰宅！
- ☆合否がわかったら    ・翌朝HRで担任の先生に報告してください。

- ・火曜日の登校時、上靴(体育館シューズ)を忘れないように。学年朝礼があります。