

じどうせいと じたく も かえ ちゅういてん 児童生徒タブレットを自宅に持ち帰るときの注意点

とよなかしきょういく
豊中市教育センター

いえ かえ とちゅう ある そうさ
○家に帰る途中、歩きながら操作しないようにしましょう。

りょこう も かま にほんこくない りょう かぎ かいがい しょう つうしんりょう こうがく
○旅行に持っていても構いませんが、日本国内での利用に限ります。（海外で使用すると、通信料が高額になる
ばあい かいがい りょう きんし
場合があるため、海外での利用は禁止しています。）

つづ しょう じかん ぶんいない びょういじょう め やす つか
○続けて使用する時間を30分以内にし、20秒以上、目を休めながらタブレットを使いましょう。

せすじ しせい しょう
○背筋をのばし、姿勢をよくして使用しましょう。

がめん いじょうはな つか
○画面からは30cm以上離して使いましょう。

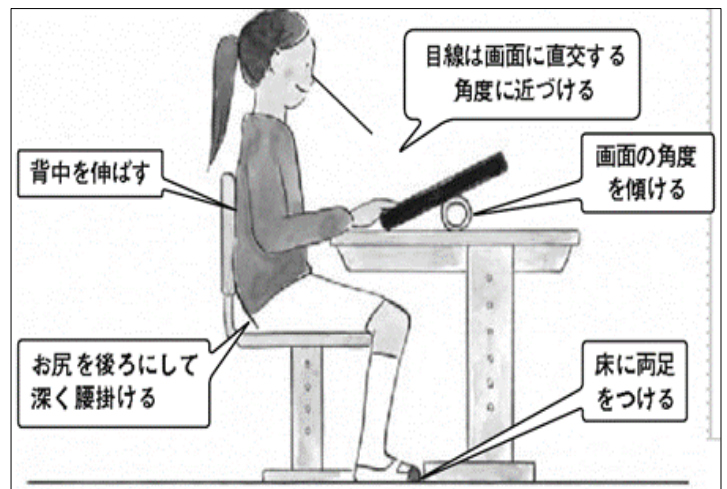
しゅうしん じかんまえ しょう
○就寝1時間前には、使用しないようにしましょう。

あか へや つか
○明るい部屋で使いましょう。

しやう とし おんりやう
○ヘッドフォンやイヤフォンを使用する時には、音量を
おお
大きくしすぎないようにしましょう。

も かえ ちやうじかんしやう ばあい
○タブレットを持ち帰って、長時間使用する場合は、
じゅうでん など も かえ じたく じゅうでん
充電ケーブル等を持ち帰り、自宅で充電しましょう。

も かえ とし こしやう はそん ばあい か きあいぼつどせんようまどぐち でんわ えきしやうわ こうかん ひつよう
○持ち帰った時、故障・破損した場合は、下記iPad専用窓口に電話しましょう。また、液晶割れなど交換が必要と
ばあい へいじつ がっこう れんらく こうかん
なる場合は、平日に学校へ連絡し、交換してもらいましょう。



図〈文部科学省 児童生徒の健康に留意して ICT を活用するためのガイドブック〉より

あいぼつどせんようまどぐち 【iPad 専用窓口： Apple Care for Enterprise (ACE)】

TEL 0120-99-6477 → ◎対応時間 平日9時～18時（祝日除く）

TEL 0120-27753-5 → ◎対応時間 平日18時～21時（祝日除く） および 土日祝日 9時～21時

ちやうじかん しょう やかん りやう しんぱい ひと きやう ほごしや かた りやうじかん せいげんせつてい
○長時間の使用や夜間の利用などが心配な人は、スクリーンタイムの機能で、保護者の方に利用時間の制限設定を
がっこう れんらく あいしーていしえんいん ねが かま
してもらいましょう。また、学校に連絡をして、ICT支援員にお願いをしても構いません。

しやうだく たにん しやしん どうが さつえい まちが さつえい しょうきよ
○承諾なしに他人の写真や動画を撮影ないようにしましょう。間違っって撮影したときは、データを消去しましょう。

じどうせいとやう こ ぶんぼうぐ げんそく ほか ひと か ほごしや かた しょう
○児童生徒用タブレットは、子どもの文房具ですので、原則として、他の人に貸したり、保護者の方が使用したりできま
せん。