

# ほけんだよい

2023.12月号  
東丘小学校  
ほけんしつ



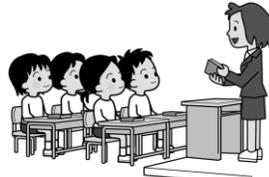
2学期も残すところあと少し。日ごとに寒さがつのってきましたね。  
9月からインフルエンザが流行し、なかなか終息しないまま本格的な流行シーズンが来てしまいました。  
11月、インフルエンザにより4学級が閉鎖になりました。

## がっこう かんせんたいさく 学校の感染対策



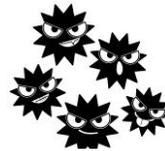
2023.5.8新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」へ移行され、文部科学省の「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」も改定されました。

## かいてい 改定のポイント・・・子どもたちの学びを保障していく



健康観察・・・毎朝体温を学校に報告する取り組みがなくなりました。  
マスク・・・マスクの着用は、本人や保護者の判断になりました。  
ソーシャルディスタンス・・・距離をとることより、換気に重点をおくようになりました。  
濃厚接触者・・・家族が新型コロナウイルス感染症にかかっても、自分の体調が悪くなければ学校を休まなくてもいいようになりました。

がっこう かんせんたいさく おおほほ かんわ  
学校の感染対策は大幅に緩和されましたが、東丘小学校ではその後、  
さまざま かんせんしょう りゅうこう  
様々な感染症が流行しています。



【9～11月で東丘小学校の児童がかかった学校感染症】  
インフルエンザ 新型コロナ プール熱（アデノウイルス） 流行性角結膜炎 水ぼうそう  
溶連菌 ヘルパンギーナ 流行性耳下腺炎

※豊中市内でもインフルエンザの流行により、学級閉鎖が相次いでいます。

※感染症を予防するためには、一人一人の心がけがとても大切です。

## かんせんしょう よぼう 感染症を予防しよう！

ウイルス・細菌の体への侵入をブロック！！

### せつしよくかんせん 接触感染

ドアノブや手すりなど、みんなが使う場所にウイルスや細菌がくっついていることがあるよ、そこを触った手で自分の口や鼻を触ると・・・体の中に入ってくるかも・・・**手洗いでブロック！！**



### くうきかんせん 空気感染

窓を閉め切ったままの教室や廊下には空気中にウイルスがふわふわ浮かうかんでいるよ。吸い込んでしまうかも・・・**換気とマスクでブロック！！**



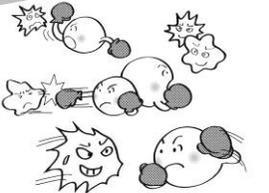
### ひまつかんせん 飛沫感染

せきやくしゃみをする時、つばと一緒にたくさんのウイルスや細菌が飛び散るよ。**マスクでブロック！**



めんえきりよく あ  
免疫力を上げてウイルス・細菌をブロック！！

ウイルス・細菌が体の中に侵入してきたら、血液の中にいる免疫細胞たちがウイルス・細菌と戦います。免疫細胞たちを強くするためには・・・



ね よく寝る！ た バランスよく食べる！ あそ よく遊ぶ！ そしてよく笑う！！

### ほごしゃ かた 【保護者の方へ】

- ・インフルエンザの流行が続いています。可能な限り登校前に子どもたちの健康観察をお願いいたします。
- ・給食マスクを忘れる子が多数います。給食のマスクは感染予防とは別に必要です。子どもたちと一緒にご確認をお願いいたします。