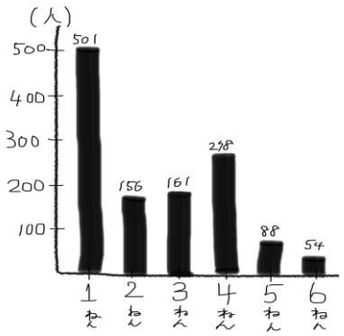
ほけんだより

2023.夏休み号
東丘小学校
ほけんしつ

保健委員とボランティアで手伝ってくれた児童が、保健室の来室記録を集計したので皆さんに報告します。

けがした人

4月10日～7月13日までで　1238人



1年生のけががとっても多いです。**6年生と1年生がいっしょに遊ぶ「なかよし週間」の時は、1年生のけが人が激減しました。**

1年生のそうじ中のけがも、6年生のお手伝いがはじまって少しずつ減ってきています！

1日　約19人　がケガで保健室に来ています。去年と比べて増えています。ひとりひとりが気を付ければ防げるケガが多いです。
6年生のみんなが見守ってくれた時は減っています。

高学年のみなさん、1年生の見守りをおねがいします！

登下校中のケガ注意！

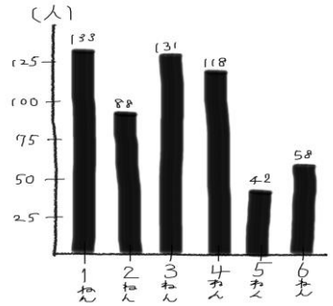
荷物を持っていて手がつけないのでおでこからたくさん血がでたり、歯をぶつけたり、大きなケガになっています。
気を付けて！
走らないでね。

トイレのドア注意！

トイレのドアを開けた時に並んでいた人のおでこにドアがぶつかってはれたり赤くなったりするケガも多いです。

体調が悪くなった人

4月10日～7月13日までで　570人



※1日　約9人　が体調不良で保健室に来ています。保健室に来たら、自分であてはまる症状に丸をつけてもらうのですが、「あたまがいたい」と「おなかいたい」と「きもちわるい」と「だるい」と「くらくらする」など、たくさんの症状に丸をつける人が多くいました。これは、しんどいという気持ちや体の症状をうまく言えない、なんか全部しんどい、聞いてほしいという気持ちの表れかなと思います。
新しい学年・クラスで知らないうちに緊張したりがんばりすぎたりしていたのかな。

1学期間、よくがんばりました！
夏休みはリフレッシュして、体の調子を整えて。
2学期は元気に登校してきてね。待っています。