

ほけんだより

2022.9月号
豊中市立東丘小学校
ほけんしつ


夏休みが終わり、2学期が始まりました。心も体もリフレッシュできる夏休みになりましたか？ 2学期は、運動会・学習発表会・作品展などの行事があります。準備も大変ですが、体調管理しながら一緒にがんばっていきましょう！

〇感染経路をして正しく予防しよう〇

人・動物・物などから人へうつる病気には、いろいろなルートがあります。みんなが知っている「新型コロナウイルス」は「空気感染」「飛沫感染」「接触感染」の3つからうつります。


大きく5つに分けた感染経路から、予防方法を学びましょう！

垂直感染
妊娠中・出産のときに、お母さんから赤ちゃんに感染することをいう




風疹やB型肝炎などがある

空気感染
空気中にある小さな粒子を吸い込んで感染することをいう




結核・麻疹・みずぼうそう・新型コロナウイルスなどがある

接触感染
感染している人や物の直接接触、鼻・口・目や傷口から体内に入ることで感染することをいう




とびひ・梅毒・淋病・破傷風・新型コロナウイルスなどがある

飛沫感染
せきやくしゃみで飛び散ったしぶきを吸い込んで感染することをいう



インフルエンザ・かぜ・マイコプラズマ肺炎・新型コロナウイルスなどがある

媒介物感染
汚れた水・腐った食品・血液・昆虫などを介して感染することをいう

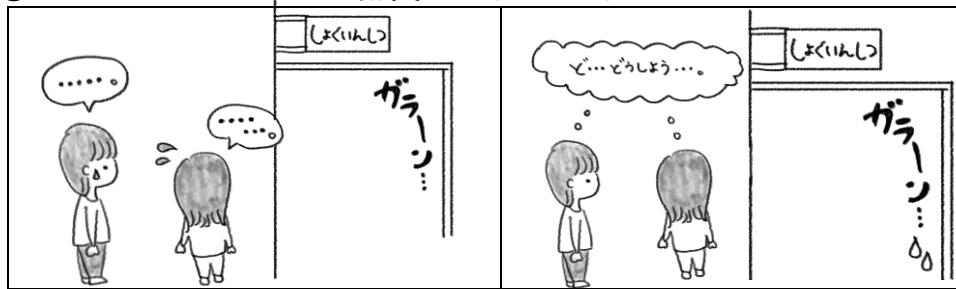


コレラ(水)・食中毒(食品)・ウイルス性肝炎(血液)・マラリア(蚊)などがある

〇こんなときなんて言うの？〇

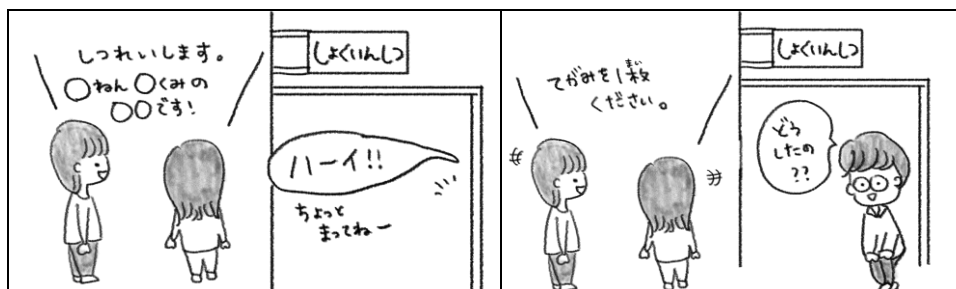
保健室からみなさんをみていると、「なんか言わないとな…」と思っているのは伝わりますが、「なんて言ったらいいんだろう…」とこまってしまって、結局なにも言えずにそのまま…という状況がたくさんあるような気がします。今回は、そんなあるあるを2つ紹介します。

シーン①：ガラーンとしている職員室で先生を呼びたいとき・・・



入口の近くに先生がだれもいないので、気づいてもらえません。

さあ、そんなときどうしますか？だれかほかの先生が通るまで入口でもじもじ待っている・・・そんな子が多いような気がします。しかし、勇気を出して・・・



職員室では先生たちはお仕事をしていますので立っているだけでは気づかないことがあります。少し勇気を出して声をかけてみてくださいね。

シーン②：保健室で手当てをもらったあと・・・



1年生から6年生まで、意外と多いです！なんていえばいいのかな？考えてみよう(もちろん、きもちよく〇〇〇〇を言ってくれる人もいますね😊どういたしまして！)

