

ほけんだより



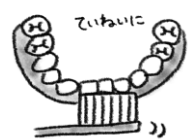
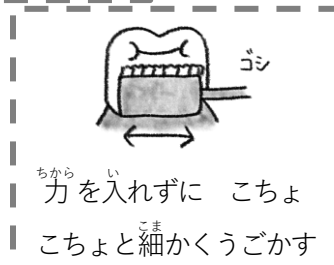
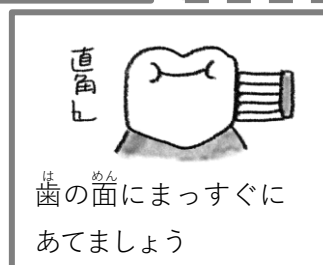
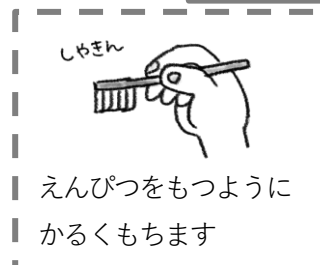
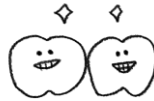
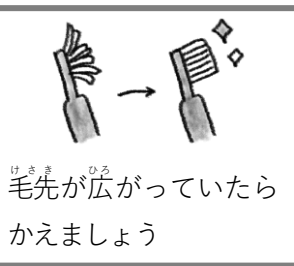
2022.7月号
豊中市立東丘小学校
ほけんしつ

じめじめした暑い日が多くなりましたね。とうとう大阪も梅雨入りして夏に近づいてきました。熱中症にも気をつけてほしいですが、ここ最近「げり」「おうと・はきけ」でお休みしている児童も増えています。食中毒も増える時期ですし、感染性胃腸炎にも気をつけてほしいと思います。症状があるときは無理して登校せず、受診・安静に過ごしてくださいね。

は ○じょうずな歯のみがきかた○

6月22日・29日に歯科検診がありました。みんなの歯は健康でしたか？

受診報告書を渡された人は、「受診をおすすめします」「様子を見てください」の2種類があるので、歯医者さんを受診するかどうかお家で相談してくださいね。



1本につき10～20回
みがきましょう



つるつるになったか
舌でたしかめよう

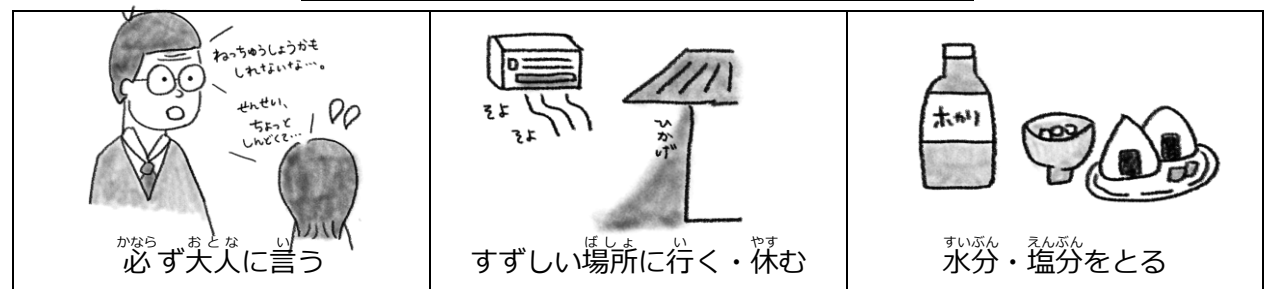
ねっちゅうしょう き ○熱中症に気をつけましょう○

ねっちゅうしょう
熱中症になるとどうなるの？



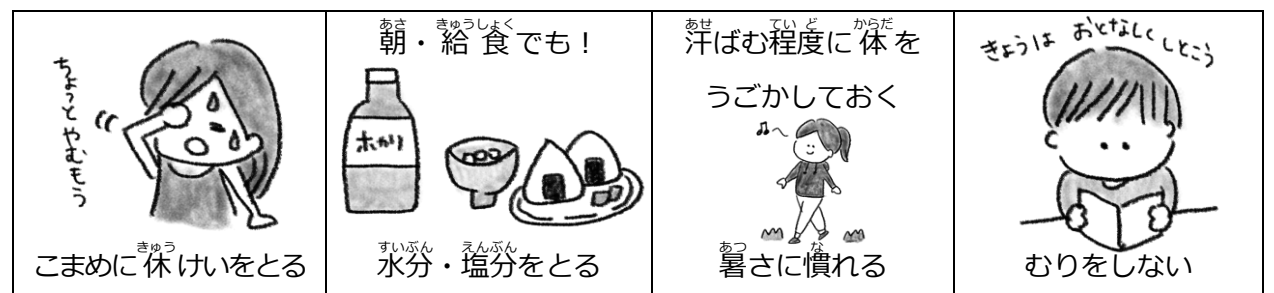
ほかにも「鼻血」「体がだるい感じ」「力が入らない感じ」「丸めん」「意識がはっきりしない」などがあります

ねっちゅうしょう
熱中症になったらどうしたらいいの？



体調が回復しないときや、自分で歩けない、水をのめないときはすぐに病院に行きましょう

ねっちゅうしょう
熱中症にならないためにはどうしたらいいの？



ほかにも日かげを選んで歩いたり、ぼうしをかぶったり、すずしい服装をしましょうね

学校でも、暑さ指数(WBGT)を毎日測っています。暑さ指数が「危険」になったら、運動場での活動を中止します。いい天気なのに遊べないのは可哀しいですが、熱中症予防のために協力してね。