

# 学校給食 6月号 (A)

豊中市教育委員会  
第 670 号

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

※新型コロナウイルス感染症対策により、給食開始日が変更となる場合があります。

※1日(月)から12日(金)まで、感染防止のための献立で給食を実施します。

この期間、主食は個包装のコッペパンを提供します。

※しょうゆ・チキンスープの配合は、別途配布している「年間使用食品の配合表」に掲載していますが、6月使用分については裏面の「学校給食用半製品・加工品の配合表」でご確認ください。

(新型コロナウイルス感染拡大予防のための学校臨時休業により3月に使用できなかった食品を6月に使用します。)

## 学校給食予定献立表

令和2年(2020年)6月

### 栄養三色

- 赤…からだをつくる食品
- 黄…熱や力のもとになる食品
- 緑…からだの調子を整える食品

実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色
6月1日(月)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄	6月4日(木)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		コッペパン1こ	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	はちみつ		はちみつ	1ぼん	黄		オニオンスープ		けいにく	15	赤
	うどん		うどん	10	赤			▲こめこツイストマカロニ	3	黄	
	しょうゆ	●	しょうゆ	3	赤			にんじん	10	緑	
	しょうゆ	●	しょうゆ	20	黄			たまねぎ	40	緑	
	しょうゆ	●	しょうゆ	10	緑			とうもろこし	2	緑	
	しょうゆ	●	しょうゆ	25	緑			▲チキンスープ	8	黄	
	しょうゆ	●	しょうゆ	5	緑			▲しょうゆ	1.8	黄	
	しょうゆ	●	しょうゆ	0.4	緑			しお	0.7	黄	
6月2日(火)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄		こしょう	0.025	黄		
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		なたねあぶら	0.1	黄		
	はちみつ		はちみつ	1ぼん	黄		ぶたにく	1きれ	赤		
	しょうゆ	●	しょうゆ	3	赤		こめこ	3	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	11	赤		●でんぶん	3	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	5	赤		しお	0.2	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	15	赤		こしょう	0.03	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	20	赤		▲コーンフレーク	10	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	6	赤		なたねあぶら	3.5	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	6	赤		▲こくとうだいず	1ふくろ	赤		
6月3日(水)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄		▲こくとうだいず	1ふくろ	赤		
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄
	はちみつ		はちみつ	1ぼん	黄		ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	しょうゆ	●	しょうゆ	3	赤		いちごジャム	●	いちごジャム	1ふくろ	黄
	しょうゆ	●	しょうゆ	20	赤		マーボー豆腐		あいびきにく	20	赤
	しょうゆ	●	しょうゆ	4	赤			●とうふ(角切り)	60	赤	
	しょうゆ	●	しょうゆ	5	赤			にんじん	20	緑	
	しょうゆ	●	しょうゆ	5	赤			にら	5	緑	
	しょうゆ	●	しょうゆ	20	赤			たまねぎ	45	緑	
	しょうゆ	●	しょうゆ	3	赤			つちしょうが	1	緑	
6月4日(木)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄		おろしにんにく	0.2	緑		
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		●ポークスープ	10	黄		
	はちみつ		はちみつ	1ぼん	黄		●でんぶん	2	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	10	赤		●トウバンジャン	0.8	赤		
	しょうゆ	●	しょうゆ	5	赤		▲テンメンジャン	1.5	赤		
	しょうゆ	●	しょうゆ	20	赤		▲こなさんしょう	0.025	赤		
	しょうゆ	●	しょうゆ	3	赤		●あかみそ	2	赤		
	しょうゆ	●	しょうゆ	0.4	赤		●オイスターソース	1	赤		
	しょうゆ	●	しょうゆ	5	赤		●さけ(酒)	1	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	1.8	赤		▲しょうゆ	2.5	黄		
6月5日(金)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄		しお	0.2	黄		
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		こしょう	0.025	黄		
	はちみつ		はちみつ	1ぼん	黄		●ごまあぶら	0.1	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	10	赤		なたねあぶら	0.1	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	5	赤		▲コーンフレーク	10	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	20	赤		▲しょうゆ	1.8	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	3	赤		しお	0.7	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	0.4	赤		こしょう	0.025	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	5	赤		▲しょうゆ	1.8	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	1.8	赤		▲しょうゆ	1.8	黄		
6月6日(土)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄		▲しょうゆ	1.8	黄		
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		▲しょうゆ	1.8	黄		
	はちみつ		はちみつ	1ぼん	黄		▲しょうゆ	1.8	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	10	赤		▲しょうゆ	1.8	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	5	赤		▲しょうゆ	1.8	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	20	赤		▲しょうゆ	1.8	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	3	赤		▲しょうゆ	1.8	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	0.4	赤		▲しょうゆ	1.8	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	5	赤		▲しょうゆ	1.8	黄		
	しょうゆ	●	しょうゆ	1.8	赤		▲しょうゆ	1.8	黄		

食事の前には手をきれいに洗いましう。

実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色
6月9日(火)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄	6月15日(月)	ごはん		こめ	70	黄
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	わふうスパゲティ	●	バラベーコン	10	赤		ぶたにく		ぶたにく	20	赤
	きざみのり(クラス1袋)	●	まぐろ(レトルト)	15	赤		●ねじりこんにゃく		ねじりこんにゃく	20	黄
		●	スパゲティ	15	黄		じゃがいも		じゃがいも	50	黄
			にんじん	10	緑		にんじん		にんじん	20	緑
			たまねぎ	60	緑		たまねぎ		たまねぎ	40	緑
			エリンギ	5	緑		さんどまめ		さんどまめ	5	緑
			ポークスープ	8	黄		●さけ(酒)		さけ(酒)	1	黄
			しろワイン	1	黄		▲しょうゆ		しょうゆ	2.5	黄
6月10日(水)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄		▲しょうゆ	5.5	黄		
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		しお	0.1	黄		
	りんごジャム	●	りんごジャム	1ふくろ	黄		なたねあぶら	0.1	黄		
	かいばしらのスープ		かいばしら	10	赤		▲さばのよじるぼし	1きれ	赤		
			にんじん	10	緑		どりどごんの	10	赤		
			たまねぎ	30	緑		バターいため	20	赤		
			ほししいたけ	0.4	緑		とうもろこし	5	緑		
			●たけのこ(水煮)	3	緑		にんじん	20	緑		
			チンゲンサイ	5	緑		たまねぎ	20	緑		
			●ポークスープ	8	黄		おろしにんにく	0.1	緑		
6月11日(木)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄		●バター(調理用)	1	黄		
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		▲しょうゆ	0.6	黄		
	りんごジャム	●	りんごジャム	1ふくろ	黄		しお	0.1	黄		
	かいばしらのスープ		かいばしら	10	赤		こしょう	0.015	黄		
			にんじん	10	緑		なたねあぶら	0.1	黄		
			たまねぎ	30	緑		コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄
			ほししいたけ	0.4	緑		ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
			●たけのこ(水煮)	3	緑		けいにく	10	赤		
			チンゲンサイ	5	緑		▲かんそうもずく	0.6	赤		
			●ポークスープ	8	黄		にんじん	10	赤		
6月12日(金)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄		たまねぎ	30	赤		
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		えのきたけ	5	赤		
	りんごジャム	●	りんごジャム	1ふくろ	黄		あおねぎ	5	赤		
	かいばしらのスープ		かいばしら	10	赤		▲チキンスープ	8	赤		
			にんじん	10	緑		▲しょうゆ	1.8	赤		
			たまねぎ	30	緑		しお	0.7	赤		
			ほししいたけ	0.4	緑		こしょう	0.025	赤		
			●たけのこ(水煮)	3	緑		なたねあぶら	0.1	赤		
			チンゲンサイ	5	緑		ぶたにく	40	赤		
			●ポークスープ	8	黄		つちしょうが	1	赤		
6月13日(土)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄		●さけ(酒)	1	赤		
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		▲しょうゆ	1.5	赤		
	りんごジャム	●	りんごジャム	1ふくろ	黄		●でんぶん	9	赤		
	かいばしらのスープ		かいばしら	10	赤		なたねあぶら	4	赤		
			にんじん	10	緑		▲しょうゆ	3	赤		
			たまねぎ	30	緑		▲しょうゆ	1	赤		
			ほししいたけ	0.4	緑		▲しょうゆ	1	赤		
			●たけのこ(水煮)	3	緑		▲しょうゆ	1	赤		
			チンゲンサイ	5	緑		▲しょうゆ	1	赤		
			●ポークスープ	8	黄		▲しょうゆ	1	赤		
6月14日(日)	コッペパン1こ	●	コッペパン1こ	1こ	黄		▲しょうゆ	1	赤		
	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		▲しょうゆ	1	赤		
	りんごジャム	●	りんごジャム	1ふくろ	黄		▲しょうゆ	1	赤		
	かいばしらのスープ		かいばしら	10	赤		▲しょうゆ	1	赤		
			にんじん	10	緑		▲しょうゆ	1	赤		
			たまねぎ	30	緑		▲しょうゆ	1	赤		
			ほししいたけ	0.4	緑		▲しょうゆ	1	赤		
			●たけのこ(水煮)	3	緑		▲しょうゆ	1	赤		
			チンゲンサイ	5	緑		▲しょうゆ	1	赤		
			●ポークスープ	8	黄		▲しょうゆ	1	赤		



実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色
6月19日(金)	ごはん		こめ	70	黄	6月25日(木)	ロールパン2こ		●ロールパン2こ	11ほん	黄
	きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤		きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤
	ごきかなのつくだに	▲	ごきかなのつくだに	1ぶくろ	赤		たまごいりコーンスープ		けいにく	20	赤
	わかめのすましじる		けいにく	10	黄		たまご	○	たまご	20	赤
6月22日(月)	ごはん		こめ	70	黄	6月26日(金)	ごはん		こめ	70	黄
	きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤		きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤
	あつあげのみそじる	▲	あつあげのみそ	9	赤		あつあげのみそ	▲	あつあげのみそ	9	赤
	ごはん		こめ	70	黄		あつあげのみそ		あつあげのみそ	9	赤
6月23日(火)	ごはん		こめ	70	黄	6月29日(月)	ごはん		こめ	70	黄
	きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤		きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤
	ごきかなのつくだに	▲	ごきかなのつくだに	1ぶくろ	赤		ごきかなのつくだに	▲	ごきかなのつくだに	1ぶくろ	赤
	ごはん		こめ	70	黄		ごきかなのつくだに		ごきかなのつくだに	1ぶくろ	赤
6月24日(水)	ごはん		こめ	70	黄	6月30日(火)	ごはん		こめ	70	黄
	きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤		きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤
	チキンカレーライス	○	きゅうにゅう	1ほん	赤		チキンカレーライス	○	きゅうにゅう	1ほん	赤
	ごはん		こめ	70	黄		チキンカレーライス		きゅうにゅう	1ほん	赤

実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色
6月19日(金)	ごはん		こめ	70	黄	6月25日(木)	ロールパン2こ		●ロールパン2こ	11ほん	黄
	きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤		きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤
	ごきかなのつくだに	▲	ごきかなのつくだに	1ぶくろ	赤		たまごいりコーンスープ		けいにく	20	赤
	わかめのすましじる		けいにく	10	黄		たまご	○	たまご	20	赤
6月22日(月)	ごはん		こめ	70	黄	6月26日(金)	ごはん		こめ	70	黄
	きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤		きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤
	あつあげのみそじる	▲	あつあげのみそ	9	赤		あつあげのみそ	▲	あつあげのみそ	9	赤
	ごはん		こめ	70	黄		あつあげのみそ		あつあげのみそ	9	赤
6月23日(火)	ごはん		こめ	70	黄	6月29日(月)	ごはん		こめ	70	黄
	きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤		きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤
	ごきかなのつくだに	▲	ごきかなのつくだに	1ぶくろ	赤		ごきかなのつくだに	▲	ごきかなのつくだに	1ぶくろ	赤
	ごはん		こめ	70	黄		ごきかなのつくだに		ごきかなのつくだに	1ぶくろ	赤
6月24日(水)	ごはん		こめ	70	黄	6月30日(火)	ごはん		こめ	70	黄
	きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤		きゅうにゅう	○	きゅうにゅう	1ほん	赤
	チキンカレーライス	○	きゅうにゅう	1ほん	赤		チキンカレーライス	○	きゅうにゅう	1ほん	赤
	ごはん		こめ	70	黄		チキンカレーライス		きゅうにゅう	1ほん	赤

### 学校給食用半製品・加工品の配合表

実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色
6月11・12・18日以外	しょうゆ					6月1・8・19・23・26・29日	けずりぶし				
	しょうゆ						とうにゅう				
	しょうゆ						しょうこうじ				
	しょうゆ						こめこツイストマカロニ				
6月4日	コーンフレーク					6月4日	こくとうだいず				
	コーンフレーク						テンメンジャン				
	コーンフレーク						こなさんしょう				
	コーンフレーク						ポーグシュウマイ				
6月8日	つくねだんご(ノンフライ)					6月8日	ちくさやき				
	つくねだんご(ノンフライ)						ちくさやき				
	つくねだんご(ノンフライ)						ちくさやき				
	つくねだんご(ノンフライ)						ちくさやき				
6月11日	ニョッキ					6月11日	ようなしゼリー				
	ニョッキ						ようなしゼリー				
	ニョッキ						ようなしゼリー				
	ニョッキ						ようなしゼリー				
6月12日	れんごんのはさみあげ					6月15日	さばのよしるほし				
	れんごんのはさみあげ						さばのよしるほし				
	れんごんのはさみあげ						さばのよしるほし				
	れんごんのはさみあげ						さばのよしるほし				
6月17日	チヂミ					6月17日	ぜんまい(水煮)				
	チヂミ						ぜんまい(水煮)				
	チヂミ						ぜんまい(水煮)				
	チヂミ						ぜんまい(水煮)				
6月19日	バジルペースト					6月22日	のりのつくだに				
	バジルペースト						のりのつくだに				
	バジルペースト						のりのつくだに				
	バジルペースト						のりのつくだに				
6月24日	いちごゼリー					6月25日	とうもろこしクリーム				
	いちごゼリー						とうもろこしクリーム				
	いちごゼリー						とうもろこしクリーム				
	いちごゼリー						とうもろこしクリーム				
6月26日	とろろこんぶ					6月29日	そばのよしるほし				
	とろろこんぶ						そばのよしるほし				
	とろろこんぶ						そばのよしるほし				
	とろろこんぶ						そばのよしるほし				
6月30日	ほしがたハンバーグ					6月30日	とりだしのもと				
	ほしがたハンバーグ						とりだしのもと				
	ほしがたハンバーグ						とりだしのもと				
	ほしがたハンバーグ						とりだしのもと				

※毎日ほしを持参しましょう。



出典：月刊「学校給食」2020年3月号