



2020. 5. 11
原田小学校
保健室

3月^{がつ}から臨時休校^{りんじきゅうこう}が続^{つづ}いていますが、みなさん^{たい}体調^{たいちよう}はどうですか？学校^{がっこう}が再開^{さいかい}されるのは、もう少し^{すこ}先^きになりますが、ひき続き^{つづ}手^てあらいとうがい^ををしっかり^をして「早ね早起^{はやお}き朝ごはん^{あさ}」を心^{こころ}がけてくださいね。



たいせつです！



て 手あらいとせきエチケット

新型^{しんがた}コロナウイルス感染症^{かんせんしょう}の予防^{よぼう}には、手^てあらいとせきエチケット^が、とてもたいせつです。もう1枚^{まい}くばっているプリント^ををよく見^みて、せ^せっけんで、こまめに手^てあらいをしまし^しょう。また、せきエチケット^も守^{まも}ってくださいね。

その他^{ほか}に、規則^{きそく}正しい生活^たをすることや、室内^{しつない}にいるときに空気^{くうき}の入れ替^かえをすることも大^{たい}事です。

一人^{ひとり}ひとりが予防^{よぼう}を心^{こころ}がけて、すこしまし^しょう。また、体^{たい}調^{ちよう}がよくないときは、すぐ^{うち}にお家^{ひと}の人^{せんせい}や先生^{つた}に伝え^{つた}ましょう。

生活リズムもととのえる3つの注意



睡眠時間はしっかりと



食事はきちんと



元気に運動を

保健室はこんなときに来てください



ケガをしたとき



体調が悪いとき



悩みや心配があるとき



体について学びたいとき

保健室の先生が 2人になりました

まえかわ
前川です。
みなさんが毎日元気に
がっこうせいかつ
学校生活を送れるよう
に、お手伝いさせて
いただきます。
よろしくお願ひします。



提出物のお願い

ほけんかんけい
保健関係として、以下の書類をお渡し
しました。お手数ですが、ご記入の上
じかい
次回の登校日までに 担任へ提出して
ください。

ねんせい
2～6年生 こどもの健康調査票

ねんせい
1年生は、入学式の日にお渡しした書
類を提出してください。



健康診断についてのお知らせ



はついくそくてい
発育測定、しりょくけんさ
視力検査、ちようりょくけんさ
聴力検査は6月以降に実施する予定です。

また、ないかげんしん
内科検診、しかげんしん
歯科検診、じびかげんしん
耳鼻科検診、がんかげんしん
眼科検診、にようけんさ
尿検査、しんぞうけんしん
心臓検診（1年生）は、

がっきいこう
2学期以降に行う予定です。日程は、決まり次第、お知らせします。

しゅつせきていし
出席停止になる学校感染症について、裏面にのせています。