

ほけんだより

東豊中小

2020. 3月

4月に始まった学年も 終わりですね。

春は、少しずつ昼の時間が長くなって、木や草の芽がでて花が咲く、あかるい命の季節です。

なんとなく、うれしくてワクワクするような気持ち・・・

そう、春はみなさんの心の中にもやってきます。

春はまた、別れと出会いの季節です。

6年生のみなさん、卒業、おめでとう！！

それぞれの場所であたらしい花を咲かせましょう。

在校生のみなさんも、4月からは新しい学年になります。きもちを新たにがんばりましょう。



3月は、新型コロナ感染で休校になり、いまでも続いています。

毎日生活リズムを規則正しく送ることが、とてもたいせつです。

朝いつもの時間におきて、ごはんをたべて、体をうごかし、外から帰ったら手あらいうがいをし、夜ははやめにぐっすりねむる。基本的な生活リズムを続けることが、からだの免疫力をたかめます。

びょうきにまけない力となります。

はやくねる



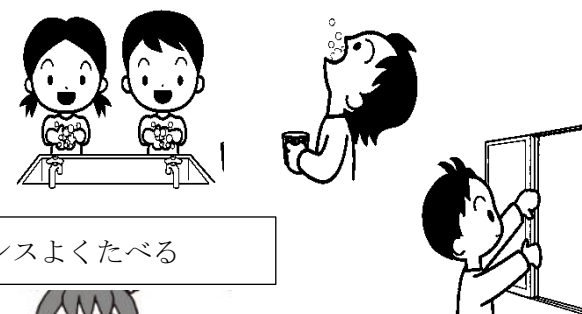
はやくおきる



バランスよくたべる



へやの空気のいれかえ
もしてね



ぼく・わたし いくつ？

自分をふり返って、
できたところに花をつけよう

例

ケガをしなかった

忘れ物をしなかった

つめはのびていない

外でたくさん遊んだ

友だちとケンカせず仲良くできた

ろうかを走らなかった

きれいに手を洗った

よくかんで食べた

1本ずつていねいに歯をみがいた

「おはよう」のあいさつができた

朝ごはんを食べた

はやお早起きできた

がつかなかったところは
チャレンジ！

耳の声を聞いてみよう

いつも音を聞いてくれている耳。でも、調子が悪いみたい・・・

なんだか元気がないけど、
どうしたの？

毎日耳そうじをされて、
とても痛いんだ

え、耳そうじを毎日するのはダメなの？

耳に傷がつくと、外耳炎などの病気にかかりやすくなるんだよ。2～3週間に1回、目に見えるところを優しくふきとるくらいで十分だよ



耳のこたえ どんな意味かな？

上と下を線でむすんでみましょう。
全部わかりますか？

馬の耳に念仏

きき耳をたてる

耳にタコができる

耳を貸す

はい

いくらありがたいことを聞かせてもまるで効き目がない
よく聞こうとして耳を澄ます
人の言うことを聞く
同じことを何度も聞かされてウンザリする

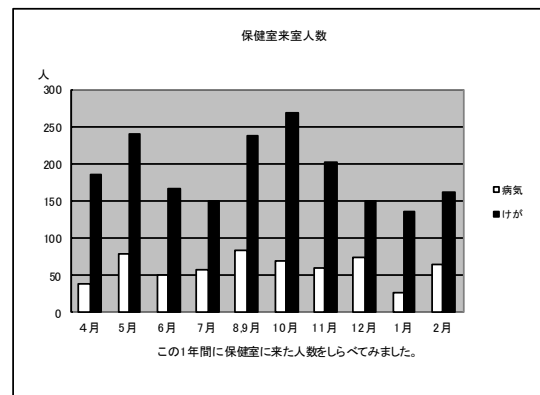
こたえ



<2019年度 保健関係まとめ>

この1年間に保健室に来た人数をしらべてみました。

月	4月	5月	6月	7月	8,9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計	3月
病気	39	79	51	57	83	69	60	75	27	64	604	
けが	185	239	166	149	237	268	203	151	136	162	1896	
合計	224	318	217	206	320	337	263	226	163	226	2500	



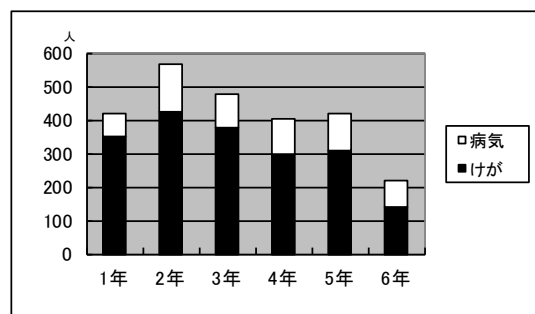
1年間の来室人数
2月末現在 2500人

昨年(2085人)より、
400人あまり増えてい
ます。。



<学年別・来室人数>

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
病気	71	144	100	103	107	79
けが	348	424	375	299	310	140
合計	419	568	475	402	417	219



学年別では、2年生が
保健室にきている人数が
病気もケガも多かったです。

1年生がしんどくて保健室に来る
人が今年はすくなくったです。

高学年になると、
小さなケガでは
来なくなりました。

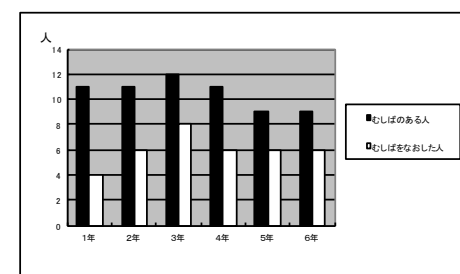


<各学年児童数>各学年はこの人数と比較

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
児童数	83	82	84	80	88	74	491

<むしば>

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
むしばのある人	11	11	12	11	9	9	63
%であらわすと	13%	13%	15%	13%	10%	12%	13%
むしばをなおした人	4	6	8	6	6	6	36



こどもの歯のむしばは、ほ
うっておくとおとなの歯が
うまくはえてこないかもわ
かりません。
まだ、むしばを持ったまま
の人は春やすみにはなお
しにこう！

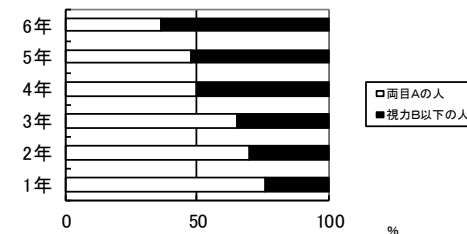


<視力> 視力B以下の人 秋の結果より

学年	人数	%
1年	20	24%
2年	25	30%
3年	29	35%
4年	40	50%
5年	46	52%
6年	47	64%
合計	207	42%

高学年になると、視
力のわるい人が半数
近く、または半数をこ
えてきます。

目をつかれさせない
生活を！



<スポーツ振興センター> 病院受診のケガ

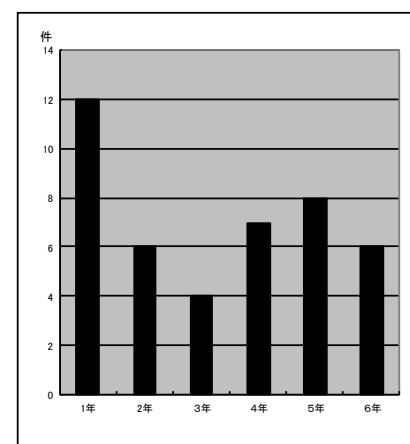
2月末現在

月別件数	件数
4月	3
5月	5
6月	6
7月	3
9月	8
10月	4
11月	5
12月	4
1月	2
2月	3
3月	
合計	43

学年別件数	件数
1年	12
2年	6
3年	4
4年	7
5年	8
6年	6
合計	43



43 件 顔面のけがが多い1年でした。
おでこ・眼・頬・歯・あごなど
の打撲・挫創、挫傷、擦過傷
など合わせて22件ありました。
病院受診は昨年より21件増
えています



学年別件数

けがの種類

擦過傷・挫傷・挫創(額・頬・あご)	14
眼打撲	2
歯打撲	6
捻挫(足関節・肩・頸椎・手指・肘)	10
脱臼(肩)	1
骨折(手指・腕)	3
打撲(手・手指部)	3
魚の骨	2
やけど	1
挫創(足)	1
合計	43

<感染症報告>

●今年度は4.5月の寒くない時期に、特に2年生にインフルエンザが大流行、2月には感染性胃腸炎が流行し、1の1が学級休業。インフルエンザは冬も流行し特に5年は全クラス学級休業しました。

<月別感染症・罹患人数>

2月29日現在

	4月	5月	6月	7月	8・9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
インフルエンザ	23	54	3			1	1	41	16	47		186
溶連菌感染症	1	8	5	5	1	3	1	1	2	2		29
感染性胃腸炎	4								1	11		16
水痘	1	4	2		1					3		11
流行性耳下腺炎				1								1
百日咳				1								1
ヘルパンギーナ				1								1
マイコプラズマ肺炎	1											1
手足口病		1				1						2