

ほけんだより 4月

東豊中小
2020. 4

入学・進級おめでとうございます。

ピカピカの1年生をむかえ、新年度がスタートしました。
みなさん、お元気ですか。感染拡大予防対策で学校が
お休みですが、生活リズムはなるべく、崩さないよう
に心がけましょう。また、こまめに手洗い、うがいをし、
出かけるときはマスクをしましょう。

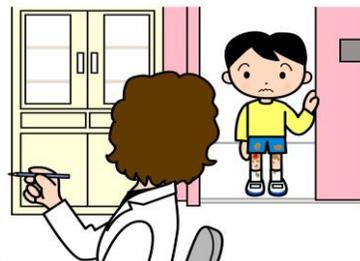
今年度より、福島先生
に替わりまして
吉本が担当いたします

★保健室の利用のしかた★

ほけんしつにはいろいろな人が出入りします。

ほけんしつでの5つのルール

- ① ほけんしつの薬をかってにつかわないこと。
- ② がまんできそうなときは、なるべく休み時間 にきてください。
- ③ ぐあいのわるい人がやすんでいるときは静かにしてくださいね。
- ④ 傷口についたすなや土は洗いながしてからきてください。
- ⑤ ほけんしつで手当てをうけたときはおうちの人に話してください



保護者様へ

<スポーツ振興センターについて>

昨年度、豊中市で加入されている人は引き続きです。掛け金だけ徴収します。
ただし今年度他市、他府県から転入してきた人は加入同意書が必要です。お知らせ用紙
をお渡ししますので、趣旨を理解して頂き、加入同意書をお願いいたします。
<こどもの健康調査票> 学校にそのまま管理しています。登校日が決まり次第、配布い
たします。

<緊急連絡カード>

お子様のけがや病気の際等の緊急連絡に使用します。今年度は前年度のものを
そのまま使用いたします。連絡先の変更がありましたら、お知らせください。



1年間、健康診断等でお世話になります。 **学校医の先生方**

内科	市川陽子先生	東豊中町4-13-11	☎6854-6796
眼科	白木京子先生	熊野町4-20-9	☎6843-1757
耳鼻科	上川保廣先生	夕日丘1-1-5	☎6846-8787
歯科	加藤隆大先生	上野東3-17-22-1F	☎6854-3131
薬剤師	牧野悦三先生	上野西2-2-29	☎6852-5043

新型コロナウイルス感染拡大による感染拡大予防のための休校になり、約2か月近く、自宅待機となって子どもたちの心身の健康状態が、非常に心配なところです。

本日、別紙にて「こころのケアについて（豊中市教育委員会事務局児童生徒課）」というお手紙を配布いたします。

よくお読みになっていただき、日ごろ、ご家庭でお子様の様子で気になることがある場合は、電話相談もできるとのことです。ご活用ください。

お願い

- ・ 臨時休業期間中は、お子様の健康、安全のため、感染予防に努めながら屋外で適度な運動をしたり散歩をしたりすることは差支えありません。
- ・ お子様の健康状態を注視していただき、継続した健康観察をお願いいたします。
- ・ 次のいずれかに該当する場合は、豊中市保健所新型コロナウイルス感染症コールセンター（電話：06-6151-2603）に連絡してください。

・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている方（解熱剤を飲み続けている期間を含む）

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

※基礎疾患のある方は、上記のいずれかの状態が2日程度続く場合

※医療機関を受診する際は、他の人との接触（公共交通機関の利用等）をできるだけ避け、マスクの着用、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする時は、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

「豊中市立小中学校における緊急事態宣言における対応について」より