

# ほけんだより

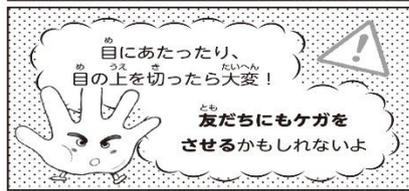


2週間の短い夏休みが終わり、2学期が始まりました。久しぶりにみなさんの笑顔が見られてホッとしています。夏休み、元気に過ごせましたか。保健室にきたときに、聞かせてくださいね。さて、2学期はたくさんの行事があります。その中でも健康診断があります。くわしいことは担任の先生から説明があると思いますので、しっかり聞きましょう。

まだまだ厳しい暑さです。登下校のときや外遊びでは必ず帽子をかぶりましょう。また、水筒(たっぷりのお茶)と汗ふきタオルを持ってきましょう。

ちよっとまって!  
ケガする前・ケガしてしまったらどうすればいい?

### そうじの時間



道具を正しく使ってケガを防ごう! まわりもよく見てね

### 休み時間



きれいに洗って、自分で治そうとする力「自然治癒力」を助けてあげてね

### 体育の時間



運動前の準備運動も大切だね。つきゆびくらい...と思わず、安静に

## 「10時～11時」と「13時～14時」これ、何の時間?

### A. 学校でケガがたくさん起きる時間

全国の小学生のケガのうち、なんと半分は「休み時間」に起こっています。10時～11時は業間休み、13時～14時は昼休みですね。

楽しい休み時間に痛い思いをしまわないよう



- まわりの人が見えていますか?
- 時間ギリギリまで遊んで、あわてて教室に戻っていませんか?
- 遊具は正しく使っていますか?
- ろうかを走っていませんか?

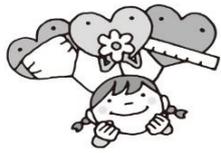


# こんなときだからこそ みんなに「ありがとう」

マスクを忘れずつけてくれて **ありがとう**

しっかり手洗いをしてくれて **ありがとう**

人との距離を保ってくれて **ありがとう**



中止になってしまった行事  
のこと、理解してくれて  
**ありがとう**

いま、みんなはたくさん  
我慢してくれていますね。



でも、みんながあと少し大きくなったら  
「あのとき大変だったよね」「いっぱい  
がんばったね」と話せる日がきっと来る  
はず。だから、あと少し。

一緒にがんばろうね。

ひづけ 日付	ほけん ぎょうじ 保健行事	たいしょうがくねん 対象学年
がつ にち すい 8月26日 (水)	に そくてい 二測定	ねんせい 6年生
がつ にち もく 8月27日 (木)	に そくてい 二測定	ねんせい 5年生
がつ にち きん 8月28日 (金)	に そくてい 二測定	ねんせい 4年生
がつ にち げつ 8月31日 (月)	に そくてい 二測定	ねんせい 3年生
がつついたち か 9月1日 (火)	に そくてい 二測定	ねんせい 2年生
がつふつか すい 9月2日 (水)	に そくてい 二測定	ねんせい 1年生
がつ にち きん 9月4日 (金)	によけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年
がつ にち もく 9月17日 (木)	がんか けんしん 眼科検診	ねんせいぜんいん 1・4年生全員 ねんちゅうしゅつ 2・3・5・6年抽出
がつ にち きん 9月18日 (金)	しんぞうけんしん しんでんず 心臓検診 (心電図)	ねんせいぜんいん 1年生全員 かいがい てんにゅうせい 海外からの転入生
がつ にち きん 9月25日 (金)	じびか けんしん 耳鼻科検診	ねんぜんいん 4年全員 ねんちゅうしゅつ 3・5年抽出
がつ にち か 9月29日 (火)	じびか けんしん 耳鼻科検診	ねんぜんいん 1年全員 ねんちゅうしゅつ 2・6年抽出

## ほごしやさま 保護者様

ひだり ひょう  
左の表が8・9月の保健行事です。  
しんがた かんせんしやう よぼう  
新型コロナウイルス感染症の予防  
の かんてん から、みつ にならないように  
てきど きより ちやくよう  
適度な距離をあけて、マスク着用で  
おこな よてい  
行う予定です。その他、ねつちゆうしやう  
熱中症  
よぼう れいぼう へや かんき  
予防で冷房しながら部屋の換気も  
おこな  
行います。

ばんぜん き  
万全を期してまいります、

なに き てる  
何か気になる点がございましたら、お  
し  
知らせください。

なつやす きかんちゆう しんがた  
また、夏休み期間中の新型コロナ  
ウィルス感染症対策のご協力ありが  
とうございました。こどもたちがげんき  
がっこうせいかつ おく とく く  
に学校生活を送れるように取り組んで  
まいります。こんご かてい みなさまがた  
今後、ご家庭の皆様方のご  
りかい きやうりやく  
ご理解とご協力をよろしくお願いた  
します。

