



みなさん、お元気ですか。早いもので5月になり、暦の上ではもう夏です。お天気のいい日は汗ばむほど気温が上がりますが、朝晩は急に冷え込んだりすることもありますので、下着や上着などの服で上手に体温調節をしましょう。分散登校も始まりしました。登校時、お茶や汗ふきタオル、日差しの強いときは帽子を忘れずに持ってきましょう。

## つめてなんのためにあるの？

今日、つめが伸びていたから「切りなさい」って怒られちゃった。どうしてつめなんてあるんだろう？

### ●もしつめがなかったら？

指先には骨が通っていないので、つめがなかったらふにやぶにやでものを摘まむのも一苦労。また、すぐに指先にケガをしてしまいます。



### ●大事な役割を持つつめですが…

伸びすぎると折れたりひがれたりして痛い思いをします。また、すきまに汚れやバイキンが溜まり病気の原因になることも。

てのひら側から見えないくらいの長さを目安に、こまめに切りましょう。



## おうちの方へ

分散登校が始まりましたが、まだまだ新型コロナウイルス感染症については、予断を許さない状況であります。臨時休業でお休みの間、おうちの方のご協力でも子どもたちの元気な姿を見ることができてうれしく思います。ありがとうございます。

引き続き、ご家庭でも感染予防に気を付けてお過ごしください。

お手数ですが、登校日の朝、お子さまの検温と体温確認カードのご記入をお願いいたします。

子どもたちが学校生活を安全に安心して過ごせるように、日々、衛生面を整えてまいりたいと思っております。

いろいろあるよ  動物のツメ

かぎ づめ  
**鉤爪**

イヌやネコの  
仲間、鳥類など

えものつか  
ひっかいたり獲物を捕ま  
えるのに使う。普段は  
指先にしまっておける。



ひづめ  
**蹄**

ウマ、  
ウシ、ゾウなど

からだ ささ しめん け  
体を支えたり地面を蹴つ  
たりするため丈夫。硬  
くて大きくて厚い。



ひら づめ  
**平爪**

ヒト、ゴリラ  
などの霊長類

ゆびさき まも ゆびさき ちから  
指先を守り、指先まで力  
を伝えて物をしっかり  
とつかむことができる。



わたし ひらづめ ゆびさき うま つか  
私たちのツメは「平爪」。もしツメがなかったら、指先を上手く使うことができません。  
手のひらのほうから見えたらツメ切りのサイン。こまめに切っておきましょう。

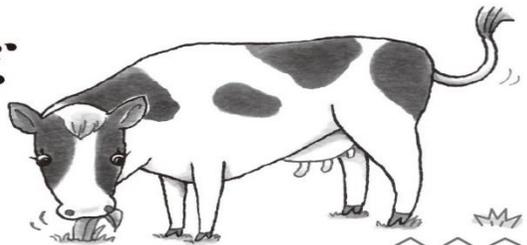
**ナゾトキの丘**

気をつけたい 3 つのこと

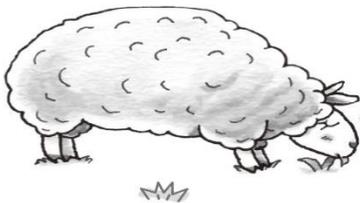
ここは「ナゾトキの丘」。あたたか  
なってきたこの時期に気をつけたいこと  
は何か？ 動物たちのヒントを見て、  
に入る文字を考えよう。

① 日差しがだんだん  
きつくなってくるよ。  
外に出るときは  
をかぶろう。

**ぼ**



ヒント



**つ**

?

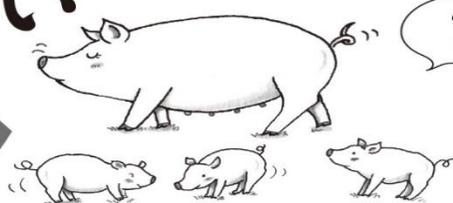
② がのびていると  
友だちにケガをさせるかも。  
手のひらから見えたら  
切るサイン。

ヒント

③ そろそろ熱中症にも  
注意が必要。  
こまめに 補給  
をしよう。

**すい**

**ん**



ヒント

④  
⑤  
⑥

